



Les Chaînes Musculaires et Articulaires - MÉTHODE GDS®

**INSTITUT DES CHÂÎNES MUSCULAIRES ET DES TECHNIQUES
de Godelieve Denys-Struyf**

30 AVRIL 2020

DISPOSITIONS POUR LA REPRISE D'ACTIVITE DU SERVICE DE KINESITHERAPIE

Chers patients,

L'ICTGDS-Centre thérapeutique se prépare à vous accueillir à nouveau, afin que vous puissiez recevoir vos soins dans les meilleures conditions que nécessite le contexte sanitaire actuel.

Nous espérons que vous vous portez le mieux possible, et traversez cette longue période de la façon la plus positive et créative possible, malgré les difficultés plus ou moins importantes que chacun rencontre inévitablement, étant donné ces circonstances particulières.

Suivant les mesures actuelles prises par les autorités officielles, la reprise des soins de kinésithérapie commencera à se faire de manière progressive, dans le courant de la semaine du 4 mai.

1° CONTACTEZ VOTRE KINESITHERAPEUTE

Nous vous invitons à prendre contact avec votre kinésithérapeute afin de planifier le suivi de vos soins, en tenant compte dans cette première phase de déconfinement, des consignes suivantes à respecter :

- Si la situation le permet et dans la mesure où la prise en charge du patient ne présente pas un caractère urgent et nécessaire pour préserver son autonomie et sa santé, il est actuellement conseillé de reporter encore les rendez-vous (à évaluer avec votre kinésithérapeute) ;
- Si vous êtes malades ou pensez commencer une infection quelconque, avec des symptômes, même légers, prévenez votre kiné et restez à la maison. Contactez votre médecin si nécessaire. Ceci, afin d'éviter que votre thérapeute ne se voie obligé de vous renvoyer chez vous.
- De même, si vous êtes guéri mais avez été malade, prévenez votre kinésithérapeute. Cela lui permettra d'organiser sa journée par rapport aux personnes à risque ;

Pensons aux personnes plus fragiles et susceptibles de faire des complications, au cas où elles seraient en contact avec le covid19.



Les Chaînes Musculaires et Articulaires - MÉTHODE GDS®

**INSTITUT DES CHÂÎNES MUSCULAIRES ET DES TECHNIQUES
de Godelieve Denys-Struyf**

- Dans tous les cas, n'hésitez pas à contacter votre kinésithérapeute, afin d'évaluer votre situation et de décider avec lui ou elle, du meilleur suivi de votre traitement. Selon les nécessités, il ou elle peut vous donner des conseils et exercices à faire chez vous par téléphone ou par tout autre moyen de communication à distance, en attendant votre prochain rendez-vous.

2° COORDONNEES DE L'EQUIPE DES KINESITHERAPEUTES :

- Dominique André : +32 473 59 28 59 (Kiné pédiatrique)
- Nicolas Guinchard : +32 478 07 86 86 (Kiné pédiatrique)
- Brigitte Poulet : +32 478 43 71 30
- François Nonn : +32 476 67 83 88
- Antonella Sgobba : +32 476 48 06 84
- Marie Struyf : +32 475 20 63 65

3° LORSQUE VOUS VOUS PRÉSENTEREZ À VOTRE RENDEZ-VOUS, À L'ICTGDS :

- Munissez-vous d'un masque que vous conserverez toute la durée de votre présence au cabinet (votre kiné en portera un également) ;

NB : Pour info - *Comment bien mettre son masque ?*

<https://www.youtube.com/watch?v=T7x0TF1Jaa4&list=TLPQMzAwNDIwMjANJJ1r18Cutw&index=2>

- Si possible, prévoyez d'apporter un drap ou un essuie personnel ; éventuellement un plaid si vous êtes frileux ;
- Entrez par le N°227 (entrée garage) ;
- Ne vous présentez pas trop en avance à votre rendez-vous, afin d'éviter l'utilisation de la salle d'attente et la présence de plusieurs personnes en même temps dans les lieux ;
- Nous vous invitons à vous désinfecter les mains systématiquement à votre arrivée et départ. Un distributeur de désinfectant pour les mains fixé au mur, sur votre gauche, est à votre disposition non loin de l'entrée. Vous avez également la possibilité de les laver aux toilettes.
- Au cas où vous verriez une personne attendre dans l'espace d'attente habituel, vous avez la possibilité d'attendre :
 - Dans la verrière (le couloir des plantes entre les 2 bâtiments), ou
 - Dans l'entrée garage, avant la verrière, ou encore

INSTITUT DES CHÂÎNES MUSCULAIRES ET DES TECHNIQUES G.D.S. – Association Sans But Lucratif

Siège social : Rue de la Cambre, 225-227 – 1150 Bruxelles – Belgique

CENTRE DE KINÉSITHÉRAPIE ET DE FORMATION : +32 (0)2 771 79 15

methodegds@ictgds.org • www.ictgds.org



Les Chaînes Musculaires et Articulaires - MÉTHODE GDS®

**INSTITUT DES CHÂÎNES MUSCULAIRES ET DES TECHNIQUES
de Godelieve Denys-Struyf**

- Dans la salle d'attente qui est à l'entrée du N°225 ;
- Vous pouvez également convenir avec votre kiné, de le prévenir de votre arrivée par sms ;

Veillez à respecter la fameuse règle de « distanciation sociale ».

- Aux toilettes, vous trouverez à votre disposition :

- Un spray désinfectant pour la planche du WC (utilisez du papier WC pour essuyer) ;
- Des serviettes essuie-mains en papier, à jeter dans la corbeille prévue (jamais dans les WC !)

- Les kinés respecteront un horaire avec des séances espacées entre elles, de façon à pouvoir désinfecter le matériel et aérer les cabinets entre chaque patient. Cela permettra également d'éviter, autant que possible, les croisements entre les personnes.

4° COURS COLLECTIFS

Jusqu'à nouvel ordre, tous les cours de groupe restent suspendus.

Vous pouvez contacter votre professeur qui, parfois, propose des alternatives de l'activité de groupe, en ligne.

Pour toute question complémentaire, n'hésitez pas à contacter votre kinésithérapeute.
Continuez à bien prendre soin de vous et des autres !

Marie Struyf

Pour l'ICTGDS